



## TEST - CZY JESTEM CHARYZMATYCZNY?


Czy jesteś charyzmatyczny? Czy potrafisz zjednać sobie ludzi, uzyskać ich podziw i zaufanie? Sprawdź, w jakim stopniu posiadasz tę niezwykłą umiejętność miękką. Przed Tobą 21 pytań. Odpowiadaj zgodnie z prawdą; zawsze zaznaczaj jedną odpowiedź, a następnie przejdź do klucza i interpretacji wyników. Pamiętaj, iż test ma jedynie charakter poglądowy; nie jest to pogłębione badanie przeprowadzone przez specjalistę w określonym środowisku.

1. Czy podczas rozmowy utrzymujesz kontakt wzrokowy?

- a) Tak, oczywiście
- b) Hmm, nie wiem, nie zwracam na to uwagę
- c) Nie... to sprawia, że czuję się trochę nieswojo i celowo uciekam wzrokiem

2. Spotykam się ze stwierdzeniami, że jestem zabawny i mam świetne poczucie humoru.

- a) Tak, dosyć często
- b) Czasami
- c) Nie, prawie nigdy



3. Czy osoby z otoczenia zwracają się do Ciebie o opinię na temat bieżących wydarzeń społecznych, gospodarczych lub nawet politycznych?

- a) Nie, bardzo rzadko, ponieważ nie śledzę bieżących wydarzeń
- b) Tak, zawsze jestem dobrze poinformowany i mogę wypowiedzieć się na dany temat
- c) To zależy w jakiej dziedzinie


4. Gdy ktoś do mnie mówi, mój umysł często błądzi myślami przy innych sprawach

- a) Tylko w niektórych sytuacjach
- b) Nie, jestem tu i teraz, i skupiam się na wypowiedzi rozmówcy
- c) Tak, mam problemy z koncentracją, a wynika to z natłoku zajęć i informacji

5. Wystąpienia publiczne to dla mnie pozytywne doświadczenie

- a) Hmm, zależy przed kim, ile osób i jaka będzie tematyka wystąpienia
- b) Tak, uwielbiam ten dreszcz adrenaliny
- c) O nie! Byle nie wystąpienia publiczne!

6. Jeżeli ktoś z moich współpracowników lub znajomych nie jest zmotywowany do działania, to często...

- 
- a) Prawdopodobnie zmotywuję go słownie i dodam, by dał mi znać, jeżeli będzie czegoś potrzebować
  - b) Zawsze chętnie angażuję się w pomoc dla drugiego człowieka, by mu się „chciało”, więc zdecydowanie będę z nim współpracował nad tym projektem
  - c) Współczuję, ale wiem jak czasem trudno zebrać się do działania. Niestety nie pomogę, bo nie chcę przejmować odpowiedzialności za czyjeś sprawy

7. Gdy muszę daną rzecz tłumaczyć drugi raz (lub nawet i kolejny) to...

- a) zaczynam być sfrustrowany! Ile razy można to samo tłumaczyć? Czy z moim komunikatem jest coś nie tak, czy odbiorca nie „pasuje” do mojego kręgu działania? Ech..
- b) Wytłumaczę drugi raz. I kolejny, i nawet i jeszcze raz. To bardzo ważne, aby rozmówca wiedział o czym mówię.
- c) Tłumaczę drugi raz, ale na tym koniec. Instrukcja działania jest prosta i klarowna.

8. Praca zespołowa to dla mnie...

- a) Jest mi to bez różnicy, świetnie odnajduję się w pracy indywidualnej, ale i zespołowej
- b) Niestety konieczność, bo tak naprawdę nie cierpię pracować z ludźmi
- c) Fantastyczna możliwość wykazania się na wielu polach, zdobycia doświadczeń, a nawet przewodzenia tejże grupie



9. W życiu społecznym jestem raczej

- a) introwertykiem – czerpię siłę do działania z siebie samego
- b) ekstrawertykiem – potrzebuję kontaktu z ludźmi, aby wzmacniać swoje działanie
- c) ambiwertykiem, czyli potocznie pół na pół, w zależności od sytuacji energię czerpię od ludzi bądź z wnętrza siebie samego

10. Gdy podczas rozmowy wyłania się silniejsza i głośniejsza jednostka ode mnie, to...

- a) Jestem jeszcze bardziej ekspansywny, głośniejszy i wszędzie mnie pełno (to ja chcę brylować)
- b) Właściwie jest mi to bez różnicy, zachowuję się cały czas tak samo
- c) Przekrzyczany zamykam się w sobie, stonuję moje zachowanie

11. Jeżeli w grupie nie ma wyraźnego lidera, to często

- a) Nie mam ochoty znowu organizować wszystkiego i przewodniczyć jakiejś grupie
- b) Wkraczam do akcji w sposób płynny, niezauważalny i przejmuję stery
- c) W zależności od charakteru działania grupy, wysuwam się na lidera albo spokojnie czekam jak sam się wyłoni

12. Czy szklanka jest do połowy pusta, czy do połowy pełna?

- a) W połowie pełna
- b) Do połowy pusta
- c) Jest po równo (nie cierpię tego pytania!)

13. Wiele osób mówi, że „dobrze” rozmawia się ze mną i często przychodzą z problemami i po poradę

- a) Może nie bardzo często, ale zdarzają się takie sytuacje
- b) Tak, jeśli chodzi o mnie, to twierdzenie jest bardzo prawdziwe
- c) Nie, raczej nie za często

14. Mam dar uspokajania zdenerwowanych ludzi

- a) Jeżeli ktoś prosi o pomoc w takiej sytuacji to chętnie pomogę i próbuję go uspokoić
- b) Nie, nie lubię przejmować tak negatywnych emocji
- c) Tak, działam jak melisa i często wiem, co powiedzieć lub zrobić, by ukoić czyjeś nerwy

15. Czy łatwo nawiązujesz relacje z nowymi ludźmi, bez względu na płeć czy wiek?

- a) Nie, mam pewne blokady. Dopiero jak się nieco oswoję mogę nawiązać relacje
- b) Tak, bardzo lubię nawiązywać nowe znajomości
- c) Tak i nie, to wszystko zależy gdzie, z kim i w jakie sytuacji

16. Czy jesteś dobrym opowiadaczem historii (żartów, anegdot)?

- a) Oczywiście, że tak. Potrafię zainteresować ludzi dobrą historią
- b) Ooooo to zależy! Czy jestem akurat w dobrej dyspozycji i do kogo mam mówić?
- c) Nie, zawsze spalę nawet najprostsze kawały, a co historii – są za długie do opowiadania

17. Staram się regularnie komplementować osoby z mojego otoczenia

- a) Bo ja wiem, a właściwie w jakim celu? Ale może czasem i powiem coś miłego
- b) Tak, uwielbiam prawić komplementy i wiedzieć ile radości przynoszą
- c) Nie, właściwie mnie też nikt nie komplementuje

18. Twój przyjaciel rozpoczyna warsztaty malarstwa, z dumą pokazuje Ci swoją pierwszą pracę, która jest delikatnie mówiąc fatalna. Co odpowiesz na pytanie: „Jak ci się podoba?”

- a) To jest genialne! Gratuluję, naprawdę masz talent!
- b) Widać, że włożyłeś w to serce, ciekawy dobór kolorów. Jednak bardzo dobrze się stało, że zacząłeś uczęszczać na te lekcje malarstwa, bo zdecydowanie brak ci techniki. Nie poddawaj się, ważne, że próbujesz i chcesz się rozwijać!
- c) Yyyy tak całkowicie szczerze? To jest po prostu złe. Zdecydowanie potrzebujesz jeszcze kilkunastu lekcji.

19. Zwykle pamiętam imiona ludzi po pierwszym spotkaniu.

- a) O prawda! Staram się zapamiętać imiona, bo wiem jakie to ważne przy kolejnym spotkaniu
- b) Nie, totalnie nie mam pamięci do imion
- c) To zależy... Zależy od tego jak długo miałem kontakt z daną osobą, czy ma w sobie coś wyrazistego, czy dane imię kojarzy mi się z kimś lub jest bardzo unikalne...



20. Uśmiecham się...

- a) Oczywiście, chyba cały czas :-)
- b) Och, przez pośpiech i natłok zajęć zapominam o tym
- c) Tak, pewnie, ale tylko wtedy, gdy coś jest szczególnie zabawne

21. Lubię być w centrum uwagi...

- a) Nie, peszy i męczy mnie to
- b) Czasami, zależy co się dzieje
- c) Tak, zawsze i wszędzie

## WYNIKI

Sprawdź wyniki z poniższym kluczem. Po podliczeniu przejdź do interpretacji.

✓  
1. a) 2 pkt.  
b) 1  
c) 0

2. a) 2 pkt.  
b) 1 pkt.  
c) 0 pkt.

3. a) 0 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 1 pkt.

4. a) 1 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 0 pkt.

5. a) 1 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 0 pkt.

✓  
6. a) 1 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 0 pkt.

7. a) 0 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 1 pkt.

8. a) 1 pkt.  
b) 0 pkt.  
c) 2 pkt.

9. a) 0 pkt.  
b) 1 pkt.  
c) 2 pkt.

10. a) 2 pkt.  
b) 1 pkt.  
c) 0 pkt.

11. a) 0 pkt.  
b) 2 pkt  
c) 1 pkt.

12. a) 2 pkt.  
b) 0 pkt.  
c) 1 pkt.

13. a) 1 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 0 pkt.

14. a) 1 pkt.  
b) 0 pkt.  
c) 2 pkt.

15. a) 0 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 1 pkt.

16. a) 2 pkt.  
b) 1 pkt.  
c) 0 pkt.

17. a) 1 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 0 pkt.

18. a) 1 pkt.  
b) 2 pkt.  
c) 0 pkt.

19. a) 2 pkt.  
b) 0 pkt.  
c) 1 pkt.

20. a) 2 pkt.  
b) 0 pkt.  
c) 1 pkt.

21. a) 0 pkt.  
b) 1 pkt.  
c) 2 pkt.

SUMA PUNKTÓW .....



## Interpretacja wyników

### Wynik od 15 do 21 punktów

Gratulacje! Prawdopodobnie jesteś obdarzony tą niezwykłą cechą jaką jest charyzma. Ludzie naprawdę lubią twoje towarzystwo i czują się pozytywnie pobudzeni twoją obecnością. Inspirujesz i przyciągasz. Rozwijaj nadal swoje zdolności, ale pamiętaj by nie przejść na negatywną stronę nadmiernej pewności siebie.

### Wynik od 8 do 14 punktów

Pół na pół? Równowaga do podstaw! Jesteś zapewne osobą pewną siebie, z cechami prospołecznymi, ale nie zawsze potrafisz lub chcesz być w centrum uwagi. Tylko od ciebie zależy, czy będziesz pracował nad podrywaniem tłumów, czy przyjmiesz postawę obserwatora. Którą drogę wybierzesz? Niech będzie ona zgodna z twoimi celami i osobowością.

### Wynik od 0 do 7 punktów

Prawdopodobnie nie jesteś osobą charyzmatyczną... to dobrze czy źle? Wszystko zależy od tego, do czego dążysz w życiu, co jest twoim celem i aspiracją. Pamiętaj, czasami osoby ze zbyt dużą charyzmą są onieśmiałający dla niektórych. Nic nie musisz, a możesz. Możesz rozwijać swoje umiejętności społeczne.

Zapraszam Cię do analizy tekstu dotyczącego charyzmy "[Czy jestem osobą charyzmatyczną?](#)" (klik, musisz być online) oraz do artykułu "[Jakie posiadasz kompetencje miękkie - soft skills?](#)"