



TEST - CZY JESTEM CHARYZMATYCZNY?


Czy jesteś charyzmatyczny? Czy potrafisz zjednać sobie ludzi, uzyskać ich podziw i zaufanie? Sprawdź, w jakim stopniu posiadasz tę niezwykłą umiejętność miękką. Przed Tobą 21 pytań. Odpowiadaj zgodnie z prawdą; zawsze zaznaczaj jedną odpowiedź, a następnie przejdź do klucza i interpretacji wyników. Pamiętaj, iż test ma jedynie charakter poglądowy; nie jest to pogłębione badanie przeprowadzone przez specjalistę w określonym środowisku.

1. Czy podczas rozmowy utrzymujesz kontakt wzrokowy?

- a) Tak, oczywiście
- b) Hmm, nie wiem, nie zwracam na to uwagę
- c) Nie... to sprawia, że czuję się trochę nieswojo i celowo uciekam wzrokiem

2. Spotykam się ze stwierdzeniami, że jestem zabawny i mam świetne poczucie humoru.

- a) Tak, dosyć często
- b) Czasami
- c) Nie, prawie nigdy



3. Czy osoby z otoczenia zwracają się do Ciebie o opinię na temat bieżących wydarzeń społecznych, gospodarczych lub nawet politycznych?

- a) Nie, bardzo rzadko, ponieważ nie śledzę bieżących wydarzeń
- b) Tak, zawsze jestem dobrze poinformowany i mogę wypowiedzieć się na dany temat
- c) To zależy w jakiej dziedzinie


4. Gdy ktoś do mnie mówi, mój umysł często błądzi myślami przy innych sprawach

- a) Tylko w niektórych sytuacjach
- b) Nie, jestem tu i teraz, i skupiam się na wypowiedzi rozmówcy
- c) Tak, mam problemy z koncentracją, a wynika to z natłoku zajęć i informacji

5. Wystąpienia publiczne to dla mnie pozytywne doświadczenie

- a) Hmm, zależy przed kim, ile osób i jaka będzie tematyka wystąpienia
- b) Tak, uwielbiam ten dreszcz adrenaliny
- c) O nie! Byle nie wystąpienia publiczne!

6. Jeżeli ktoś z moich współpracowników lub znajomych nie jest zmotywowany do działania, to często...

- 
- a) Prawdopodobnie zmotywuję go słownie i dodam, by dał mi znać, jeżeli będzie czegoś potrzebować
 - b) Zawsze chętnie angażuję się w pomoc dla drugiego człowieka, by mu się „chciało”, więc zdecydowanie będę z nim współpracował nad tym projektem
 - c) Współczuję, ale wiem jak czasem trudno zebrać się do działania. Niestety nie pomogę, bo nie chcę przejmować odpowiedzialności za czyjeś sprawy

7. Gdy muszę daną rzecz tłumaczyć drugi raz (lub nawet i kolejny) to...

- a) zaczynam być sfrustrowany! Ile razy można to samo tłumaczyć? Czy z moim komunikatem jest coś nie tak, czy odbiorca nie „pasuje” do mojego kręgu działania? Ech..
- b) Wytłumaczę drugi raz. I kolejny, i nawet i jeszcze raz. To bardzo ważne, aby rozmówca wiedział o czym mówię.
- c) Tłumaczę drugi raz, ale na tym koniec. Instrukcja działania jest prosta i klarowna.

8. Praca zespołowa to dla mnie...

- a) Jest mi to bez różnicy, świetnie odnajduję się w pracy indywidualnej, ale i zespołowej
- b) Niestety konieczność, bo tak naprawdę nie cierpię pracować z ludźmi
- c) Fantastyczna możliwość wykazania się na wielu polach, zdobycia doświadczeń, a nawet przewodzenia tejże grupie



9. W życiu społecznym jestem raczej

- a) introwertykiem – czerpię siłę do działania z siebie samego
- b) ekstrawertykiem – potrzebuję kontaktu z ludźmi, aby wzmacniać swoje działanie
- c) ambiwertykiem, czyli potocznie pół na pół, w zależności od sytuacji energię czerpię od ludzi bądź z wnętrza siebie samego

10. Gdy podczas rozmowy wyłania się silniejsza i głośniejsza jednostka ode mnie, to...

- a) Jestem jeszcze bardziej ekspansywny, głośniejszy i wszędzie mnie pełno (to ja chcę brylować)
- b) Właściwie jest mi to bez różnicy, zachowuję się cały czas tak samo
- c) Przekrzyczany zamykam się w sobie, stonuję moje zachowanie

11. Jeżeli w grupie nie ma wyraźnego lidera, to często

- a) Nie mam ochoty znowu organizować wszystkiego i przewodniczyć jakiejś grupie
- b) Wkraczam do akcji w sposób płynny, niezauważalny i przejmuję stery
- c) W zależności od charakteru działania grupy, wysuwam się na lidera albo spokojnie czekam jak sam się wyłoni

12. Czy szklanka jest do połowy pusta, czy do połowy pełna?

- a) W połowie pełna
- b) Do połowy pusta
- c) Jest po równo (nie cierpię tego pytania!)

13. Wiele osób mówi, że „dobrze” rozmawia się ze mną i często przychodzą z problemami i po poradę

- a) Może nie bardzo często, ale zdarzają się takie sytuacje
- b) Tak, jeśli chodzi o mnie, to twierdzenie jest bardzo prawdziwe
- c) Nie, raczej nie za często

14. Mam dar uspokajania zdenerwowanych ludzi

- a) Jeżeli ktoś prosi o pomoc w takiej sytuacji to chętnie pomogę i próbuję go uspokoić
- b) Nie, nie lubię przejmować tak negatywnych emocji
- c) Tak, działam jak melisa i często wiem, co powiedzieć lub zrobić, by ukoić czyjeś nerwy

15. Czy łatwo nawiązujesz relacje z nowymi ludźmi, bez względu na płeć czy wiek?

- a) Nie, mam pewne blokady. Dopiero jak się nieco oswoję mogę nawiązać relacje
- b) Tak, bardzo lubię nawiązywać nowe znajomości
- c) Tak i nie, to wszystko zależy gdzie, z kim i w jakie sytuacji

16. Czy jesteś dobrym opowiadaczem historii (żartów, anegdot)?

- a) Oczywiście, że tak. Potrafię zainteresować ludzi dobrą historią
- b) Ooooo to zależy! Czy jestem akurat w dobrej dyspozycji i do kogo mam mówić?
- c) Nie, zawsze spalę nawet najprostsze kawały, a co historii – są za długie do opowiadania

17. Staram się regularnie komplementować osoby z mojego otoczenia

- a) Bo ja wiem, a właściwie w jakim celu? Ale może czasem i powiem coś miłego
- b) Tak, uwielbiam prawić komplementy i wiedzieć ile radości przynoszą
- c) Nie, właściwie mnie też nikt nie komplementuje

18. Twój przyjaciel rozpoczyna warsztaty malarstwa, z dumą pokazuje Ci swoją pierwszą pracę, która jest delikatnie mówiąc fatalna. Co odpowiesz na pytanie: „Jak ci się podoba?”

- a) To jest genialne! Gratuluję, naprawdę masz talent!
- b) Widać, że włożyłeś w to serce, ciekawy dobór kolorów. Jednak bardzo dobrze się stało, że zacząłeś uczęszczać na te lekcje malarstwa, bo zdecydowanie brak ci techniki. Nie poddawaj się, ważne, że próbujesz i chcesz się rozwijać!
- c) Yyyy tak całkowicie szczerze? To jest po prostu złe. Zdecydowanie potrzebujesz jeszcze kilkunastu lekcji.

19. Zwykle pamiętam imiona ludzi po pierwszym spotkaniu.

- a) O prawda! Staram się zapamiętać imiona, bo wiem jakie to ważne przy kolejnym spotkaniu
- b) Nie, totalnie nie mam pamięci do imion
- c) To zależy... Zależy od tego jak długo miałem kontakt z daną osobą, czy ma w sobie coś wyrazistego, czy dane imię kojarzy mi się z kimś lub jest bardzo unikalne...



20. Uśmiecham się...

- a) Oczywiście, chyba cały czas :-)
- b) Och, przez pośpiech i natłok zajęć zapominam o tym
- c) Tak, pewnie, ale tylko wtedy, gdy coś jest szczególnie zabawne

21. Lubię być w centrum uwagi...

- a) Nie, peszy i męczy mnie to
- b) Czasami, zależy co się dzieje
- c) Tak, zawsze i wszędzie

WYNIKI

Sprawdź wyniki z poniższym kluczem. Po podliczeniu przejdź do interpretacji.

1. a) 2 pkt.
b) 1
c) 0

11. a) 0 pkt.
b) 2 pkt
c) 1 pkt.

21. a) 0 pkt.
b) 1 pkt.
c) 2 pkt.

2. a) 2 pkt.
b) 1 pkt.
c) 0 pkt.

12. a) 2 pkt.
b) 0 pkt.
c) 1 pkt.

SUMA PUNKTÓW

3. a) 0 pkt.
b) 2 pkt.
c) 1 pkt.

13. a) 1 pkt.
b) 2 pkt.
c) 0 pkt.

4. a) 1 pkt.
b) 2 pkt.
c) 0 pkt.

14. a) 1 pkt.
b) 0 pkt.
c) 2 pkt.

5. a) 1 pkt.
b) 2 pkt.
c) 0 pkt.

15. a) 0 pkt.
b) 2 pkt.
c) 1 pkt.

6. a) 1 pkt.
b) 2 pkt.
c) 0 pkt.

16. a) 2 pkt.
b) 1 pkt.
c) 0 pkt.

7. a) 0 pkt.
b) 2 pkt.
c) 1 pkt.

17. a) 1 pkt.
b) 2 pkt.
c) 0 pkt.

8. a) 1 pkt.
b) 0 pkt.
c) 2 pkt.

18. a) 1 pkt.
b) 2 pkt.
c) 0 pkt.

9. a) 0 pkt.
b) 1 pkt.
c) 2 pkt.

19. a) 2 pkt.
b) 0 pkt.
c) 1 pkt.

10. a) 2 pkt.
b) 1 pkt.
c) 0 pkt.

20. a) 2 pkt.
b) 0 pkt.
c) 1 pkt.



Interpretacja wyników

Wynik od 29 do 42 punktów

Gratulacje! Prawdopodobnie jesteś obdarzony tą niezwykłą cechą jaką jest charyzma. Ludzie naprawdę lubią twoje towarzystwo i czują się pozytywnie pobudzeni twoją obecnością. Inspirujesz i przyciągasz. Rozwijaj nadal swoje zdolności, ale pamiętaj by nie przejść na negatywną stronę nadmiernej pewności siebie.

Wynik od 14 do 28 punktów

Pół na pół? Równowaga do podstaw! Jesteś zapewne osobą pewną siebie, z cechami prospołecznymi, ale nie zawsze potrafisz lub chcesz być w centrum uwagi. Tylko od ciebie zależy, czy będziesz pracował nad podrywaniem tłumów, czy przyjmiesz postawę obserwatora. Którą drogę wybierzesz? Niech będzie ona zgodna z twoimi celami i osobowością.

Wynik od 0 do 13 punktów

Prawdopodobnie nie jesteś osobą charyzmatyczną... to dobrze czy źle? Wszystko zależy od tego, do czego dążysz w życiu, co jest twoim celem i aspiracją. Pamiętaj, czasami osoby ze zbyt dużą charyzmą są onieśmiałający dla niektórych. Nic nie musisz, a możesz. Możesz rozwijać swoje umiejętności społeczne.

Zapraszam Cię do analizy tekstu dotyczącego charyzmy "[Czy jestem osobą charyzmatyczną?](#)" (klik, musisz być online) oraz do artykułu "[Jakie posiadasz kompetencje miękkie - soft skills?](#)"