

Kwestionariusz (test) osobowości zawodowych wg J.Hollanda

Celem tego testu jest określenie swojego zawodowego typu osobowości. W teście znajdziesz 90 pytań, zaznacz lub zapisz numer tych, z którymi się zgadzasz i które są zgodne z Twoimi opiniami i sposobem myślenia. Oczywiście test wypełnij bez dłuższego zastanawiania się, przyjmując, że pierwsza myśl, jaka Ci przyjdzie do głowy jest najlepsza. Na koniec określisz swój kod - typ zawodowej osobowości.

Zaznacz, punkt, który opisuje Ciebie.

1. Posiadanie silnego i zgrabnego ciała jest dla mnie ważną rzeczą.
2. Staram się dogłębnie zrozumieć rzeczy.
3. Muzyka, kolory, piękno każdego rodzaju może wpłynąć na moje usposobienie.
4. Ludzie wzbogacają moje życie i nadają mu sens.
5. Wierzę w siebie i w to, że mam wpływ na rzeczy.
6. Doceniam jasno określone kierunki działania, które dokładnie określają, co mam robić.
7. Potrafię budować, nosić wszystko sam, sam dawać sobie radę.
8. Mogę godzinami myśleć o czymś.
9. Doceniam piękne otoczenie. Kolory i formy znaczą dla mnie bardzo dużo.
10. Kocham towarzystwo.
11. Lubię rywalizację.
12. Muszę mieć najpierw uporządkowane zaplecze i dopiero potem rozpocząć pracę nad projektem.
13. Lubię pracować rękami.
14. Badanie nowych idei daje mi zadowolenie.
15. Zawsze poszukuję nowych sposobów, aby dać wyraz moim twórczym zdolnościom.
16. Doceniam możliwość dzielenia moich osobistych spraw z innymi.
17. To, że jestem najważniejszą osobą w grupie, daje mi zadowolenie.
18. Jest dla mnie sprawą honoru, by dbać o wszystkie szczegóły w mojej pracy.
19. Nie przeszkadza mi, że zabrudzę ręce w czasie pracy.
20. Wykształcenie jest dla mnie nieustającym procesem rozwijania i wyostrowania mojego sposobu myślenia.
21. Lubię ubierać się nietradycyjnie oraz próbować nowe kierunki mody i kolory.
22. Często wyczuwam, gdy jakaś osoba ma potrzebę rozmowy.
23. Lubię organizować ludzi i dawać im impuls do pracy.
24. Rutyna pomaga mi w ukończeniu pracy.
25. Lubię kupować rzeczy, które są punktem wyjścia do dalszej pracy.
26. Czasami mogę siedzieć godzinami i pracować nad rozwiązaniem problemów, czytać lub myśleć o życiu.
27. Potrafię wyobrazić sobie różne rzeczy.
28. Czuję się dobrze, kiedy zajmuję się innymi ludźmi.
29. Lubię, gdy dają mi kredyt zaufania w pracy.
30. Jestem podbudowany, wiedząc, że dobrze i starannie rozwiązałem powierzone mi zadanie.
31. Chciałbym najchętniej być sobą i wykonywać rzeczy praktyczne, pracować rękami.
32. Chętnie czytam książki na każdy temat, który budzi moją ciekawość.
33. Uwielbiam wypróbować nowe, kreatywne pomysły.
34. W sytuacji, gdy mam jakieś problemy z innymi, preferuję rozmowę i znalezienie rozwiązania.
35. Żeby osiągnąć sukces, należy mierzyć wysoko.
36. Lubię sytuacje, które wymagają ode mnie podejmowania decyzji i brania na siebie odpowiedzialności.
37. Lubię zużywać masę czasu na dyskusje.
38. Analizuję dany problem gruntownie, zanim podejmę działania.
39. Lubię zmieniać otoczenie tak, aby uczynić je czymś innym i specjalnym.
40. Kiedy jest mi przykro, znajduję przyjaciela, by z nim porozmawiać.
41. Kiedy proponuję plan, wołam żeby inni zajmowali się szczegółami.
42. Zwykle jestem zadowolony z miejsca, gdzie przebywam.
43. Pracowanie na świeżym powietrzu dostarcza mi nowego zasobu energii.
44. Bez przerwy zadaję pytanie „dlaczego?”.
45. Podoba mi się, że moja praca jest wyrazem mojego nastroju i uczuć.
46. Lubię znajdować sposoby pomagania ludziom, by byli bardziej ludzcy wobec siebie.
47. Branie udziału w podejmowaniu ważnych decyzji jest dla mnie niezmiernie ciekawe.
48. Zawsze cieszę się, gdy ktoś inny przejmuje kierownictwo.
49. Lubię, gdy moje otoczenie jest proste i praktyczne.
50. Roztrząsam problem, dopóki nie znajdę odpowiedzi.
51. Piękno natury porusza coś ukrytego we mnie.
52. Bliskie stosunki z innymi są dla mnie ważne.
53. Lepsze stanowisko i awans są dla mnie ważne.
54. Efektywność to coś dla mnie - pracować określoną ilość godzin każdego dnia.
55. Dla uniknięcia chaosu potrzebny jest silny system z ustalonym prawem i porządkiem.
56. Książki zmuszające do myślenia zawsze poszerzają moje horyzonty.
57. Bardzo cieszę się z możliwości pójścia na wystawę, do teatru czy do kina.
58. „Nie widziałem cię długi czas powiedz, co u ciebie?”.
59. Niezmiernie ciekawą rzeczą jest możliwość wpływania na innych ludzi.
60. Kiedy przyrzekam, że coś zrobię, wykonuję to do najdrobniejszego szczegółu.

61. Solidna, fizyczna i twarda praca nikomu nie zaszkodzi.
62. Chciałbym nauczyć się wszystkiego co jest dostępne o tematach, które mnie interesują.
63. Nie chcę być jak inni. Wolę robić rzeczy inaczej.
64. „Powiedz mi, jak ci mogę pomóc”.
65. Jestem gotów podjąć ryzyko, by kontynuować sprawy.
66. Lubię jasne i precyzyjne linie postępowania, kiedy coś zaczynam.
67. Pierwsze, co widzę w samochodzie, to dobry silnik.
68. Ludzie działają stymulujące na mój intelekt.
69. Kiedy czymś się zajmuję, mam tendencję do zapominania o całym świecie.
70. Martwi mnie, że jest tylu ludzi w naszym społeczeństwie, którzy potrzebują pomocy.
71. Zabawnie jest podsuwać innym ludziom pomysły.
72. Nie znoszę, kiedy ktoś zmienia metodę, kiedy kończę pisanie swojej pracy.
73. Zwykle znajduję wyjście w sytuacjach „podbramkowych”.
74. Nawet samo czytanie o odkryciach jest ciekawe.
75. Lubię robić happeningi.
76. Zawsze staram się, jak mogę, by okazać uwagę ludziom, którzy wyglądają na samotnych i bez przyjaciół.
77. Lubię handlować.
78. Nie lubię robić rzeczy, które nie są zatwierdzone.
79. Sport jest ważny, jeśli ciało ma być zdrowe.
80. Sposób funkcjonowania natury budził zawsze moją ciekawość.
81. Zabawnie być w dobrym humorze i robić coś niezwykłego.
82. Sądzę, że ludzie w głębi duszy są dobrzy.
83. Jeśli nie dam sobie rady za pierwszym razem, rozpoczynam jeszcze raz z nową energią i entuzjazmem.
84. Cenię wysoko sytuacje, kiedy wiem, czego inni ode mnie oczekują.
85. Lubię rozłożyć rzeczy na czynniki pierwsze, by zobaczyć, czy dam sobie radę.
86. „Nie denerwuj się, możemy przemyśleć sprawę i zaplanować następny krok.”
87. Byłoby mi trudno wyobrazić sobie moje życie bez pięknych rzeczy wokół mnie.
88. Często tak się dzieje, że inni przychodzą do mnie, by opowiedzieć o swoich problemach.
89. Zwykle nawiązuję kontakt z ludźmi, którzy mogą pokazać mi drogę do nowych możliwości.
90. Nie potrzebuję dużo, by być szczęśliwym.

Wyniki

Zakreśl w tabeli te same liczby, które zostały zakreślone w teście.

R	B	A	S	I	T
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90

Teraz wpisz odpowiednia wartość przy każdym identyfikatorze:

R..... **B**..... **A**..... **S**..... **I**..... **T**.....

Wpisz litery, które otrzymały największą liczbę punktów:

1..... **2**..... **3**.....

Który identyfikator zebrał najwięcej punktów? Tym typem osobowości zawodowej prawdopodobnie jesteś, oczywiście możesz być typem mieszanym (z domieszką pozostałych). To Twój personalny kod Hollanda.

Oznaczenie identyfikatorów, czyli typów osobowości zawodowej:

R – typ realistyczny

T – typ tradycjonalista (konwencjonalny)

I – typ inicjator (przedsiębiorczy)

B – typ badawczy

A – typ artystyczny

S – typ społeczny

Pełen artykuł pod tytułem "6 typów zawodowych osobowości wg Hollanda" znajdziesz na stronie katarzynapluska.pl (jeżeli jesteś online, kliknij TU, a zostaniesz bezpośrednio przeniesiony na artykułu).



6 typów zawodowych osobowości wg Hollanda:

1. Typ realistyczny (R)

Lubisz działać i rozwiązywać różne problemy, a do tego dobrze się czujesz pracując fizycznie. Uważasz się za osobę praktyczną, która posiada zdolności manualne. Rozwiązujesz więc problemy, ale nie do końca dobrze czujesz się w kontaktach z innymi ludźmi.

- Umiejętności: często są to zdolności mechaniczne i siła fizyczna; umiejętności manualne, koordynacja wzrokowo-ruchowa, talenty praktyczne oraz przestrzeganie reguł,
- Wartości: przede wszystkim zdrowy rozsądek, ale czasem i odważny styl życia; do tego uczciwość oraz mocny charakter; Twoje korzyści materialne uzależnione od efektów pracy,
- Czynności: wszelkie związane z aktywnością fizyczną,
- Samoocena: określasz się jako człowiek praktyczny, nieco konserwatywny, ale posiadający lepsze zdolności manualne niż społeczne,
- Odbiór społeczny: często jesteś oceniany jako wytrwały, szczery, gospodarny, polegający na sobie,
- Stres: gdy masz konkretny cel do osiągnięcia, możesz dobrze radzić sobie ze stresem; ale możesz też czuć się przeciążonym w nieprzewidywalnych sytuacjach,
- Proponowane zawody: ogrodnik, rolnik, leśnik, elektryk, optyk, kierowca, mechanik, pilot, tapicer oraz wszelkie zawody rzemieślnicze.

2. Typ badawczy (B)

Lubisz analizować jakieś zjawiska, myśli lub uczucia, dążysz do zrozumienia świata. Do tego preferujesz problemy wymagające większego myślenia, oceniania i tworzenia teorii. Jesteś indywidualistą i nie bardzo lubisz kierować innymi ludźmi.

- Umiejętności: przede wszystkim wszelkie naukowe, analityczne, matematyczne; posiadasz „łatwość” studiowania i pogłębianie wiedzy, szukania ambitnych rozwiązań,
- Wartości: nauka, wiedza plus wykształcenie i ekspertyzm,
- Czynności: intelektualne, analityczne, badawcze; ukierunkowane na rozwiązywanie trudności,
- Samoocena: uważasz się za osobę inteligentną i dokładną, nieco sceptyczną,
- Odbiór społeczny: często jesteś oceniany jako inteligentny, wykształcony, ale i niezależny z podejściem introwertycznym,
- Stres: stresują Cię niepewność i presja czasu, preferujesz bardziej spokojne i niezakłócone środowisko pracy;
- Proponowane zawody: socjolog, biolog, antropolog, filozof, geolog, fizyk, matematyk, astronom, archeolog, chemik, programista, farmaceuta, historyk, politolog, meteorolog.

3. Typ artystyczny (A)

Kreatywność to Twoje drugie imię, a do tego cenisz estetykę i piękno. Jesteś wrażliwym intelektualistą, masz bujną wyobraźnię, oczywiście przez co jesteś bardzo twórczy i otwarty na otoczenie, ale przy tym niezależny i unikasz utartych reguł, rutyny.

- Umiejętności: inteligencja, innowacyjność, kreatywność; masz wyostrzone zmysły: wzroku, słuchu, dotyku,
- Wartości: cenisz piękno i oryginalność; jesteś niezależnym idealistą,
- Czynności: wszelkie aktywności twórcze: aktorskie, muzyczne, literackie, plastyczne; ale i aktywność intelektualna,
- Samoocena: uważasz się za osobę obdarzoną bogatą wyobraźnią, otwartą na otoczenie, ale i za niezależnego intelektualistę,
- Odbiór społeczny: często jesteś oceniany jako skomplikowany idealista, ale i człowiek niezwykły, wrażliwy, twórczy; uważaj bo też niedbały i niepraktyczny,
- Stres: często korzystasz ze sztuki i twórczości jako formy radzenia sobie ze stresem, ale możesz odczuwać presję związaną z wyrażaniem swojej kreatywności,
- Proponowane zawody: aktor, dekorator wnętrz, pisarz, malarz, fotograf, architekt, dyrygent, kompozytor, muzyk, tancerz, wizażysta, rzeźbiarz, projektant mody, plastyk.

4. Typ społeczny (S)

Lubisz pracować z ludźmi, w grupie; doradzać (nauczać), wyjaśniać i opiekować się innymi. Do tego jesteś uprzejmy, uczuciowy i życzliwy. Ale z drugiej strony unikasz pracy fizycznej i nie bardzo lubisz zajęcia związane z technologiami lub zajęciami manualnymi.

- Umiejętności: posiadasz bardzo dobre talenty społeczne, komunikacyjne; jesteś empatyczny, życzliwy i towarzyski; wpływasz nawet kojąco na niektórych ludzi,
- Wartości: nieco idealizujesz, kierujesz się sprawiedliwością i odpowiedzialnością, troszczysz się o innych ludzi,
- Czynności: przede wszystkim praca z innymi ludźmi,
- Samoocena: uważasz się za osobę odpowiedzialną, otwartą, cierpliwą,
- Odbiór społeczny: często jesteś oceniany jako przyjazny, uczynny i współczujący; dobry człowiek,
- Stres: ponieważ jesteś skłonny do poświęcania własnego dobrostanu dla innych, możesz odczuwać stres związany z presją społeczną i konfliktami interpersonalnymi,
- Proponowane zawody: pielęgniarka, lekarz, masażysta, fizjoterapeuta, logopeda, masażysta, psycholog, pracownik socjalny, bibliotekarz, hostessa, ksiądz, nauczyciel, policjant, ratownik, kelner, stewardessa, trener.

5. Typ przedsiębiorczy (inicjator I)

Jesteś „człowiekiem sukcesu”, dobrze czujesz się pracując z ludźmi, ale i zarządzając nimi. Lubisz przewodzić, przekonywać innych, a do tego jesteś odważny i chętnie podejmujesz ryzyko. Dążysz do uzyskania władzy, sprawdzasz się jako charyzmatyczny lider.

- Umiejętności: oczywiście umiejętności menedżerskie, organizacyjne; wysoka pewność siebie, perswazja, mówca,
- Wartości: pociąga Cię władza, pieniądze i wpływy społeczne,
- Czynności: przywództwo, kierowanie,
- Samoocena: uważasz się za osobę pewną siebie, energiczną i optymistyczną, lubisz podejmować ryzyko, jesteś popularny i towarzyski,
- Odbiór społeczny: często jesteś oceniany jako osoba władcza i pewna siebie, ale bystra i ambitna, przykuwasz uwagę; często dążąca do przyjemności i dbająca o zyski,
- Stres: gdy jesteś mocno zmotywowany sukcesem, możesz dobrze radzić sobie ze stresem związanym z rywalizacją i wyzwaniem, ale z drugiej strony możesz być bardziej podatny na wypalenie zawodowe,
- Proponowane zawody: prawnik, adwokat, sędzia, notariusz, dyplomata, doradca podatkowy, agent ubezpieczeniowy, makler, menedżer, handlowiec.

6. Typ konwencjonalny (tradycjonalista T)

Lubisz porządek, ład, bezpieczeństwo i działasz według ściśle określonych reguł. Pasjonuje Cię praca związana z porządkowaniem danych, rozwiązywaniem problemów o ustalone zasady i procedury. Jesteś sumienny, systematyczny i skuteczny w swoim działaniu.

- Umiejętności: oczywiście uzdolnienia urzędnicze i organizacyjne; do tego rzetelność, dokładność, subordynacja oraz umiejętność ścisłego przestrzegania procedur,
- Wartości: bardzo często oszczędność, zarabianie pieniędzy,
- Czynności: lubisz czynności formularzowe, raportowe,
- Samoocena: uważasz się za osobę sumienną i dokładną, przy czym nie rozrzućną i praktyczną,
- Odbiór społeczny: często jesteś oceniany jako osoba systematyczna, zasadnicza, a przy tym skuteczna i rozważna, niestety też jako ta bez wyobraźni, kontrolująca się i pedantyczna,
- Stres: wyróżniasz się wysoką tolerancją na rutynę i precyzję, więc możesz odczuwać stres w sytuacjach niestabilnych lub wymagających zmian,
- Proponowane zawody: agent celny, agent ubezpieczeniowy, księgowy, kasjer, radca prawny, archiwista, statystyk, recepcjonista, kosztorysant, inkasent, technik BHP.

Typy czyste & typy mieszane

Pamiętaj, że rzadko kiedy zdarza się, by kogoś cechował tylko jeden typ osobowości. Tzw. czyste typy osobowości występują niezwykle rzadko. Najczęściej mamy do czynienia z typami mieszanymi, które stanowią personalny kod trzech typów.

W pomocy określeniu się, na pograniczu którego typu jesteś, przychodzi również układ sześciokątny, który pokazuje połączenia danych typów.

