



TEST OSOBOWOŚCI

Przedstawiam test osobowości oparty na typologii Hipokratesa. Wyróżnił on 4 typy osobowości człowieka: choleryk, melancholik, sangwinik i flegmatyk.

Test jest podzielony na dwie części – mocne i słabe strony. W każdej tabeli mamy 20 rzędów z określeniami osobowości.

Twoim zadaniem jest zaznaczyć poprzez „X” jedną opowiedz z czterech możliwych; w każdym z rzędów.

Odpowiadaj szczerze, wybierz przymiotnik najbardziej do ciebie pasujący. Następnie na ostatniej stronie znajduje się klucz według którego zliczysz odpowiedzi.

Test możesz wydrukować lub posłużyć się kartką do zapisywania odpowiedzi.

Przekonaj się jaką osobowością jesteś.

Pamiętaj - zaznacz raz X w jednym rzędzie.

MOCNE STRONY

Lp.	Nazwa cechy	Nazwa cechy	Nazwa cechy	Nazwa cechy
1	żywy	przedsiębiorczy	analityczny	elastyczny
2	wesoły	przekonywujący	stały	spokojny
3	towarzyski	o silnej woli	skłonny do poświęceń	ugodowy
4	wzbudzający zaufanie	współzawodniczący	rozważny	opanowany
5	pochrębiający	zaradny	okazujący szacunek	powściągliwy
6	pełen zaufania	samodzielny	wrażliwy	niewymagający
7	animator	nastawiony na sukces	planuje	cierpliwy
8	spontaniczny	pewny	zorganizowany	skromny
9	optymista	szczerzy	uporządkowany	uczynny
10	lubi zabawę	autorytatywny	wierny	życzliwy
11	czarujący	odważny	drobiazgowy	dyplomatyczny
12	pogodny	pewny siebie	kulturalny	konsekwentny
13	inspirator	niezależny	idealista	taktowny
14	wylewny	zdecydowany	głęboki	cięty
15	łatwy w obcowaniu	działacz	muzykalny	mediator
16	rozmowny	wytrwały	myśliciel	tolerancyjny
17	energiczny	lider	lojalny	słuchacz
18	miły	szef	programuje	zadowolony
19	popularny	produktywny	perfekcjonista	pobłażliwy
20	dynamiczny	śmiały	pryzwoity	zrównoważony
SUMA				

SŁABE STRONY

L.p.	Nazwa cechy	Nazwa cechy	Nazwa cechy	Nazwa cechy
1	krzykliwy	apodyktyczny	wstydlivy	bezmyślny
2	niezdyscyplinowany	niewspółczujący	pamiętliwy	apatyczny
3	powtarza się	oporny	obraźliwy	nie angażujący się
4	zapominalski	bezceremonialny	kapryśny	lękliwy
5	wtrąca się	niecierpliwy	niepewny	niezdecydowany
6	nieprzewidywalny	nieczuły	niepopularny	izolujący się
7	chaotyczny	nieustępliwy	wybredny	ociągający się
8	zbyt przyzwalający	pyszałek	pesymista	bezbarwny
9	złośnik	dyskutant	wyobcowany	nie ma celu
10	naiwny	denerwujący	nastawiony negatywny	nonszalancki
11	żądny uznania	pracoholik	wycofujący się	zatroskany
12	gadula	nietaktowny	przewrażliwiony	nieśmiały
13	niezorganizowany	dominujący	przygnębiony	pełen wątpliwość
14	niekonsekwentny	nietolerancyjny	introwertyk	obojętny
15	bałaganiarz	manipulant	markotny	mamrot
16	popisuje się	uparty	sceptyk	powolny
17	głośny	wyniosły	samotnik	leniwy
18	roztargniony	zapalczywy	podejrzliwy	niemrawy
19	niespokojny	pochopny	mściwy	dystansujący się
20	zmienny	przebiegły	krytykant	ugodowiec
SUMA				





KLUCZ ODPOWIEDZI

Po rozwiązaniu całego testu zlicz w każdej kolumnie ilość znaków „X”.

Wpisz tą liczbę w puste pole przy polu „Suma”.

Teraz podlicz w ten sam sposób „X” ze słabej i mocny strony. I dopasuj do odpowiedniego Typu osobowości:

L.p.	SANGWINIK	CHOLERYK	MELANCHOLIK	FLEGMATYK
SUMA „X”				

W którym polu miałaś najwięcej odpowiedzi?

Tym typem osobowości prawdopodobnie jesteś.

Oczywiście należy pamiętać, że bardzo często jesteście **osobowością mieszaną**, bo rzadko kiedy jest się wyrazistą w jednej.

Dla przypomnienia opisu danej osobowości zapraszam do tekstu na stronie (klik) www.katarzynapluska.pl



MIĘKKO O KOMPETENCJACH

by Katarzyna Pluska